

и.о. директора  
МКОУ «Верхнечеренская СШ»  
«29» августа 2025 г.

Писарев В.В.



### РЕЖИМ ДНЯ

разновозрастной группы воспитанников дошкольного возраста  
МКОУ «Верхнечеренская СШ»

| Режимные моменты | Понедельник -пятница  |
|------------------|---|
|                  | возраст детей (3-4) (5-6,5)   |
| 07.50 – 08.15    | Прием детей, свободная игра   |
| 08.15-08.25      | Утренняя гимнастика   |
| 08.25- 08.35     | Игры, самостоятельная деятельность детей  |
| 08.35 – 09.00    | Подготовка к завтраку, завтрак  |
| 09.00-09.35      | Подготовка к занятию, Занятие №1:<br>09.00-09.10 (для 3-4 года)<br>09.15-09.25 (для 5-6,5 лет)  |
| 09.25-09.35      | Игры, самостоятельная деятельность детей  |
| 09.35-10.15      | Подготовка к занятию, Занятие №2:<br>09.45-10.00 (для 3-4 года)<br>10.05.-10.20 (для 5-6,5 лет) |
| 10.15-10.30      | 2-й завтрак   |
| 10.30-11.20      | Подготовка к прогулке. Прогулка   |
| 11.20-11.45      | Возвращение с прогулки. Игры  |
| 12.00-12.55      | Подготовка к обеду. Обед  |
| 13.00-15.00      | Сон   |
| 15.00-15.20      | Постепенный подъем  |
| 15.30-15.50      | Подготовка к полднику. Полдник.   |
| 15.50-16.10      | Игры. Самостоятельная деятельность.   |
| 16.10            | Уход детей домой  |